

CORRIDA

# 10K

VOLTA DA  
LAGOA  
DA CONCEIÇÃO

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **VALERIA MARIA CAVALHEIRO MARTINS**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |                     |                                                                                     |                         |              |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00 : 30 : 08</b> |  | <b>Ritmo</b>            | <b>07:27</b> | min/km |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00 : 29 : 50</b> |                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>8,04</b>  | km/h   |

 **Colocação GERAL**

**72**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

**4**

Modalidade:  
**4k**

Faixa etária:  
**F5054**

Equipe:  
**MR.JONAS ATP**

ÓTICAS|CAROL

**R1CTV**  RECORDTV

